

**PERILAKU POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS**

**STUDI KASUS**



**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

# **PERILAKU POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

**Pada Tn. K Di Wilayah Blimbing Kota Malang Tahun 2019**

## **STUDI KASUS**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



**Oleh:**

**ACHMAD ADYTIA WIJAYA  
(NIM: 201610300511024)**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG  
TAHUN 2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Perilaku Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus
Nama Lengkap	: Achmad Adytia Wijaya
NIM	: 201610300511042
Jurusan	: D3-Keperawatan
Universitas/Institusi/Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Jl. Alfalah RT.37 No.47 Balikpapan Barat, Kota Balikpapan, Kalimantan Timur (082334165784)
Alamat email	: adytiawijaya98@gmail.com
Dosen Pembimbing	:
Nama Lengkap dan Gelar	: Sunardi, S.Kep., Ns., M.kep.
NIP UMM/NIDN	: 11205080425 / 0702027302
Alamat Rumah dan No Tel/HP	: Jl. Sunan Gunung Jati No.435 Ampeldento Pakis Malang, Jawa Timur (082139329926)

Malang, 05 Juli 2019

Menyetujui,  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Reni Ilmasih, M.Kep, Sp.kep.An)  
NIP.UMM : 11408040454

(Sunardi, S.Kep., Ns., M.kep)  
NIP.UMM : 11205080425



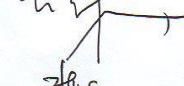


### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Oleh :

Nama : Achmad Adytia Wijaya  
NIM : 201610300511024  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Judul KTI : Perilaku Pola makan Pada Penderita Diabetes Mellitus

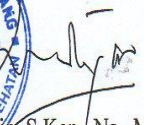
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima  
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan (Amd.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Malang.

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Zaqqi Ubaidillah, M.Kep.,Sp.Kep.MB. (  )  
NIP UMM : 10488040080  
Penguji 2 : Anggraini Dwi Kurnia, MNS. (  )  
NIP UMM : 11413120523  
Penguji 3 : Sunardi, M.Kep. (  )  
NIP UMM : 11205080425

Ditetapkan di : Malang

Tanggal :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang  
  
(Faqih Ruhyanudin, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.KMB)  
NIP.UMM : 0723097503

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Achmad Adytia Wijaya  
NIM : 201610300511024  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**Perilaku Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Malang  
Pada Tanggal: 05 Juli 2019  
Yang menyatakan



Achmad Adytia Wijaya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyannuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih,M.Kep.,Sp.Kep.An. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Sunardi, S.Kep., Ns. M.Kep Selaku dosen pembimbing.
4. Seluruh dosen, staff dan pegawai administrasi Progam Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Partisipan Tn. K beserta keluarga yang ada di kota Malang yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksanaan studi kasus ini dapat berjalan sesuai yang diharapkan.
6. Ayah, Ibu dan Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta tak henti untuk mendoakan.
7. Seseorang yang spesial yang membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan dari awal hingga akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat yang sudah menjadi keluarga warga kontrakan “Keluarga Zuzuran” yang telah memberikan semangat dan hiburan dalam kepenatan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman mahasiswa Progam Studi Diploma III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya selaku penulis.

10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya berharap semoga karya tulis ini dapat menjadi sesuatu yang berguna bagi kita bersama. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.



Malang, 05 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumus Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Institusi .....	4
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.4 Bagi Penderita Diabetes Mellitus .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Diabetes Mellitus .....	5
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	5
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	7
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	8
2.1.5 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	9
2.1.6 Penatalaksanaan .....	10
2.2 Perilaku .....	13
2.2.1 Pengertian Perilaku .....	13
2.2.2 Jenis Perilaku .....	13
2.2.3 Bentuk Perilaku .....	14
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	14
2.3 Konsep Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus .....	15
2.3.1 Tepat Jadwal.....	15
2.3.2 Tepat Jumlah .....	16
2.3.3 Tepat Jenis .....	16
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>21</b>
3.1 Desain Penelitian .....	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
3.3 Setting Penelitian .....	22
3.3.1 Letak Penelitian .....	22
3.3.2 Sarana dan Prasarana .....	22
3.4 Subjek Penelitian/Partisipasi .....	23
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	23



3.6 Metode Uji Keabsahan Data (Uji Triangulasi Sumber) .....	24
3.7 Metode Analisa Data .....	24
3.8 Etika Penelitian .....	25
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
4.1 Informasi Umum Partisipan .....	27
4.1.1 Partisipan Pertama.....	27
4.1.2 Partisipan Kedua.....	27
4.1.3 Partisipan Ketiga .....	28
4.2 Hasil Penelitian .....	28
4.2.1 Jadwal Makan Tidak Teratur .....	29
4.2.2 Jumlah Makan Belum Seimbang.....	30
4.2.3 Jenis Makanan Dipengaruhi Tingkat Pendapatan .....	31
4.2 Pembahasan .....	32
4.2.1 Jadwal Makan Tidak Teratur .....	32
4.2.2 Jumlah Makan Belum Seimbang.....	33
4.2.3 Jenis Makanan Dipengaruhi Tingkat Pendapatan .....	35
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>36</b>
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran .....	36
5.2.1 Bagi Peneliti.....	36
5.2.2 Bagi Ilmu Keperawatan .....	36
4.2.3 Bagi Institusi .....	37
4.2.4 Bagi Masyarakat.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>38</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.3 Daftar nilai indeks glikemik bahan makanan .....	19
Tabel 4.1. Data umum partisipan.....	27
Tabel 4.2 Analisa Data Penelitian Perilaku Pola Makan Penderita DM .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabel Analisa Data .....	41
Lampiran 2 : Pedoman Wawancara .....	44
Lampiran 3 : Transkrip Wawancara.....	45
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Partisipan .....	58
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian .....	61
Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Judul dan KTI .....	62
Lampiran 7 : Dokumentasi.....	65



## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, R. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Alfiani, N., Yulifah, R., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Diabetes Melitus dengan Gaya Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Tingkat II dr. Soepraoen Malang. *Nursing News*, Vol. 2 No. 2.
- Anani, S., Udiyono, A., & Ginanjar, P. (2012). Hubungan antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 1, Nomor 2.
- Arisma, B. J., Yunus, M. E., & Fanani. (2018). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Resiko Penyakit Diabetes Mellitus di Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*.
- Betteng, R., Pangemanan, D., & Mayulu, N. (2014). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Di Puskesmas Wawonasa. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 2, Nomor 2.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Journal Endurance*, 132-144.
- Cindy Say Meisialetta, R. F. (2014). Hubungan Umur dan Paritas Ibu Dengan Kista Ovari di RSUD dr. Abdul Moeloek Lampung. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, Vol. II No. 1.
- Dewi, A. (2013). *Menu Sehat 30 Hari Untuk Mencegah dan Mengatasi Diabetes Agro*. Jakarta: Media Pusaka.
- Dolongseda, F. V., Masi, G. N., & Bataha, Y. B. (2017). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *e-journal Keperawatan*, Vol. 5 No. 1.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal Majority*, Vol. 4 No. 5.
- Fehni Vietryani Dolongseda., G. N. (2017). Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RS Pancaran Kasih GMIM Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, Vol. 5 No. 1.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.



- Idris, A. M., Jafar, N., & Indrisari, R. (2014). Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*, 211-218.
- Irianto, K. (2014). *Panduan Klinis: Epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak menular*. Bandung: Alfabeta.
- Kurniali, P. C. (2013). *Hidup Bersama Diabetes*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Nisrima, S., Yunus, M., & Hayati, E. (2016). Pembinaan Perilaku Sosial Remaja Penghuni Yayasan Islam Media Kasih Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kewarganegaraan Unsyiah*, Vol. 1, No.1: 192-204.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U. (2017). *Stop! Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Familia (Group Relasi Inti Media).
- Oktaviana. (2014). Hubungan Antara Konformitas Dengan Kecenderungan Perilaku Bullying. *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- PERKENI. (2011). Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2011.
- Putri, N. H., & Isfandiari, M. A. (2013). Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 234 - 243.
- Rumahorbo, H. (2014). *Mencegah Diabetes Melitus dengan Perubahan Gaya hidup*. Bogor: Penerbit IN MEDIA.
- Saptiningsih, M., Maria, Y., & Maagdelen, M. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Mencuci Tangan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 03 Kertajatajaya Padalarang. *ejournal stikesborromeus*.
- Saryono, & Anggraeni, M. D. (2011). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sudaryanto, A., Setiyadi, N. A., & Frankilawati, D. A. (2014). Hubungan Antara Pola Makan, Genetik dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan Banjarsari. *Prosiding SNST*, 19-29.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitataif, dan R&D*. Bandung: ALFABET CV.

- Sumangkut, S., Supit, W., & Onibala, F. (2013). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Interna BLU.RSUP.Prof.Dr.R.D.Kandou. *ejournal keperawatan*, Vol. 1 No. 1.
- Suryani, N., Pramono, & Septiana, H. (2015). Diet dan Olahraga Sebagai Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurkessia*, Vol. VI, No. 2.
- Susanto, T. (2013). *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Jakarta: Buku Pintar ISBN.
- Susianti, A. I. (2017). Potensi Sirsak (*Annona Muricata*) sebagai pencegahan kista ovarium. *medical journal of lampung university*, Vol. 6 No. 2.
- Tjokroprawio, A. (2012). Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup Sebagai Pendukung Terapi Diabetes Mellitus. *Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya*.
- Toharin, S. N., Cahyati, W. H., & Zainafree, I. (2015). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Qim Batang. *Unnes Journal of Public Health*.
- Turisna, A., Witriyani, & Wedhaningrum, A. (2018). Pengaruh Diet DM Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Ngawen Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Stikes Duta Gama Klaten*, Vol. 10 No. 2.
- Wawan. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap,, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.